

# Feng

# Shui

Schöner wohnen.  
Glücklicher leben.  
Entspannter sein



Schritt für Schritt in ein glückliches Leben. Die Frau wirkt aufgeräumt und heiter, und das, was wir hier von ihrer Wohnung sehen, auch. Kein Möbelstück, kein Designobjekt sieht so aus, als hätte ein chinesischer Feng-Shui-Großmeister beim innenarchitektonischen Styling mitgemischt. Und doch ist diese Wohnung vom Eingang bis zum Dach nach allen Regeln der asiatischen Harmonie-Lehre vom gesunden, glücklichen Wohnen durchgecheckt worden. Nur: Man sieht es nicht. Und das muss man auch nicht. „Nach Feng Shui arrangierte Wohnungen und Arbeitsräume dürfen bitte nie aussehen wie ein China-Restaurant“, mahnt Günther Sator. Als einer der führenden europäischen Feng-Shui-Experten hat er die Ausstattung der Lehre für westliche Bedürfnisse gründlich entrümpelt. In seinem Buch „Feng Shui“ (GRÄFE UND UNZER, 192 Seiten, 19,90 Euro) und der vorliegenden CD-Rom zeigt Sator, wie jeder einfach und ohne exotische Rituale sein Heim und Haus so einrichten kann, dass alles, von der Liebe bis zur Karriere, „im Fluss“ ist und bleibt. Selbst in schwierigen Fällen: Liegt der „Wissens“-Bereich z. B. ungünstigerweise im Bad, dekorieren Sie es mit entsprechenden Accessoires für „Wissen“. Befindet sich die „Beziehungs“-Zone auf dem Flur, verschönern Sie ihn mit Liebesymbolen nach Ihrem Geschmack. Beispiele für die Symbole finden Sie auf den nächsten Seiten. Und dazu Tipps, mit welchen Feng-Shui-Mitteln Alltagsprobleme lösbar sein sollen. Probieren Sie's doch einfach mal aus. Und schreiben Sie uns Ihre Erfahrungen (Adresse Seite 6 unten).

## Chi-Check:

### So erspüren Sie das Energiefeld Ihrer Wohnung

**1. Dem Chi auf der Spur** Die universelle Lebenskraft, die alles durchdringt, fließt auch durch die Wohnung. Die Anordnung von Möbeln und Accessoires blockiert oder beschleunigt das Chi. Um den Chi-Fluss zu analysieren, gehen Sie durch Ihre Wohnung. Wo fühlen Sie sich wohl, wo nicht? Das eigene Empfinden ist ein guter „Chi-Messer“.

**2. Analyse der Lebensbereiche** Teilen Sie ein Blatt Papier in neun Felder, tragen Sie von oben links bis unten rechts ein: „Reichtum“, „Ruhm“, „Partnerschaft“, „Familie“, „Tai-Chi“, „Kinder“, „Wissen“, „Karriere“, „Hilfreiche Freunde“. Legen Sie dieses „Bagua“ (siehe auch Kasten Seite 52) auf die Schwelle der Eingangstür. Und zwar so, dass „Karriere“ auf der Schwelle liegt – das bedeutet: Eingang und Flur gehören zum „Karriere“-Bereich. So wissen Sie, welchem Zimmer welches Thema zugeordnet ist. Liegt Ihre Tür ganz rechts oder ganz links, fehlen natürlich die angrenzenden Bereiche. Zum Ausgleich bringen Sie an der Stelle Symbole für den Fehlbereich an. →

# 9 Lösungen, wie Feng Shui Ihnen bei Problemen weiterhilft

## Warum entwickeln sich meine Pläne so langsam?

Alles läuft zähflüssig. Immer wieder stellen Sie Ihren Lebensweg infrage. Checken Sie den „Karriere“-Bereich, am besten zu Hause und im Büro.

**Bagua-Zone** Legen Sie das in Übung 2 (siehe Seite 51) angefertigte Bagua auf die Schwelle Ihres Büros oder Arbeitszimmers. Von dort aus gesehen sollte der Bereich im Norden immer (!) aufgeräumt sein.

**Farben** Helle Farben unterstützen die Leichtigkeit des Denkens, Rot und Purpur setzen Akzente der „Feuer-Energie für Ruhm und Anerkennung“.

**Möbel und Formen** Ein ovaler Schreibtisch aus Holz fördert den Chi-Fluss. Stellen Sie Pflanzen vor Regalecken.

**Accessoires** Spiegel, viel Licht und Bilder mit „fließender“ Symbolik unterstützen den Fluss. Achten Sie auf ausreichend Stauraum, lassen Sie weder Taschen noch Kartons herumstehen.

## Meine Beziehung macht mich nicht glücklich

Die Streitereien nerven? Vielleicht fühlen Sie sich immer wieder von denselben falschen Typen angezogen. Dann brauchen Schlafraum und „Partnerschafts“-Zone eine Feng-Shui-Kur.

**Bagua-Zone** Die „Partnerschafts“-Zone liegt, vom Eingang aus gesehen, im rechten hinteren Teil der Wohnung. Achten Sie im Schlafzimmer besonders auf den Nordwestbereich (von der Zimmertür aus gesehen).

**Farben** Für ein aktiveres Sex-Leben: Apricot- und Burgunder-Töne. Entspannte Harmonie: Blau und Türkis. Weiß, Grau, Pink beleben Räume im oft düsteren Nordwesten.

**Möbel und Formen** Weich und rund. Scharfe Möbelkanten können, laut Feng Shui, beim Schlafen auf den Körper einwirken und erschöpfen, aggressiv machen. Außerdem: möglichst keine reflektierenden Möbeloberflächen.

**Accessoires** Kerzen, Delfine, schöne Steine – paarweise aufgestellte Symbole von Gemeinsamkeit und Freude, die Ihrem Geschmack entsprechen, sollten Schlafzimmer und „Partnerschafts“-Zone dominieren.

dann fließt das Chi leichter. Verbannen Sie den Fernseher in einen hübschen, vielleicht sogar antiken Schrank.

**Accessoires** Geometrische Muster für Kissen und glänzende Accessoires wie Messing oder Silber fördern die „Feuer-Energie“ und damit die Vitalität.

## Meine Finanzsituation bereitet mir Sorgen

Leider: Auch Feng Shui zaubert niemandem einen Sechser auf den Lottoschein. Dennoch kann eine Aktivierung der „Reichtums“-Ecke des Hauses helfen, mehr Fülle und mehr Optimismus ins Leben zu bringen.

**Bagua-Zone** Sie liegt in der linken hinteren Ecke der Wohnung, vom Eingang aus gesehen. Achten Sie aber auch auf den Südostbereich.

**Farben** Dunkelgrün und grünstichige Blautöne symbolisieren Wachstum, Vitalität, Intensität und Beständigkeit. Und Gold zieht Gold an.

**Möbel und Formen** Reichtum muss sich ausdehnen können! Wählen Sie deshalb große Formate für Möbel und Accessoires. Ist das nicht möglich, achten Sie darauf, diese Bagua-Zone auf keinen Fall voll zu stellen.

**Accessoires** Aktivieren Sie diese Zone mit gesunden Pflanzen, Wasser-Objekten und Bildern mit Wasser-Motiven. Wenn Sie das nicht mögen, integrieren Sie dort Gegenstände, die für Sie Glück und Fülle bedeuten.

## Ich bin nervös, kann mich schlecht konzentrieren

Stimmungstiefs und auch eine angegriffene Gesundheit können auf das Konto eines unausgewogenen „TaiChis“ – das ist das energetische Zentrum der Wohnung – gehen.

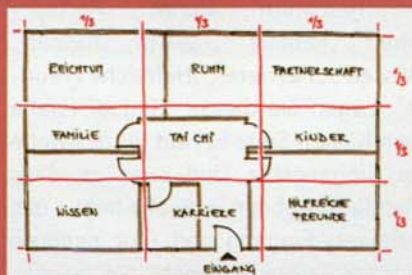
**Bagua-Zone** Das „TaiChi“ bildet den Mittelpunkt der Wohnung und jeweils jedes einzelnen Raumes.

**Farben** Ist das Zentrum durch eine Mauer oder einen Abstellraum blockiert, werten Sie es mit gelber Farbe und warmen Erdtönen auf. →

## Bagua-Analyse mit der



Zusätzlich zur VITAL beigelegten „My Feng Shui“-CD gibt es eine Vollversion. Als weitere Funktionen bietet diese eine Möbelbibliothek und erlaubt das Zeichnen von schrägen Wänden, Schiebetüren und Treppen. Die Vollversion erhalten Sie für 19,70 Euro inkl. MwSt. unter [www.ella.de/myfengshui](http://www.ella.de/myfengshui) oder Tel. 08 00/9 34 64 88 (rund um die Uhr).



## Das Bagua-Raster

Mit den neun Feldern des Bagua-Rasters (oben; siehe auch Seite 51) erkennen Sie, wie in Ihrer Wohnung die Energiefelder verteilt sind. Sie können sich ein solches Raster zeichnen oder auch mit der CD erstellen.

## Wieso verstehe ich mich nicht mit meinen Eltern?

Treffen enden im Streit, Sie haben Schuldgefühle. Aber auch mit Vorgesetzten haben Sie Probleme? Dann sind der „Familien“-Bereich und das Wohnzimmer nicht im Fluss.

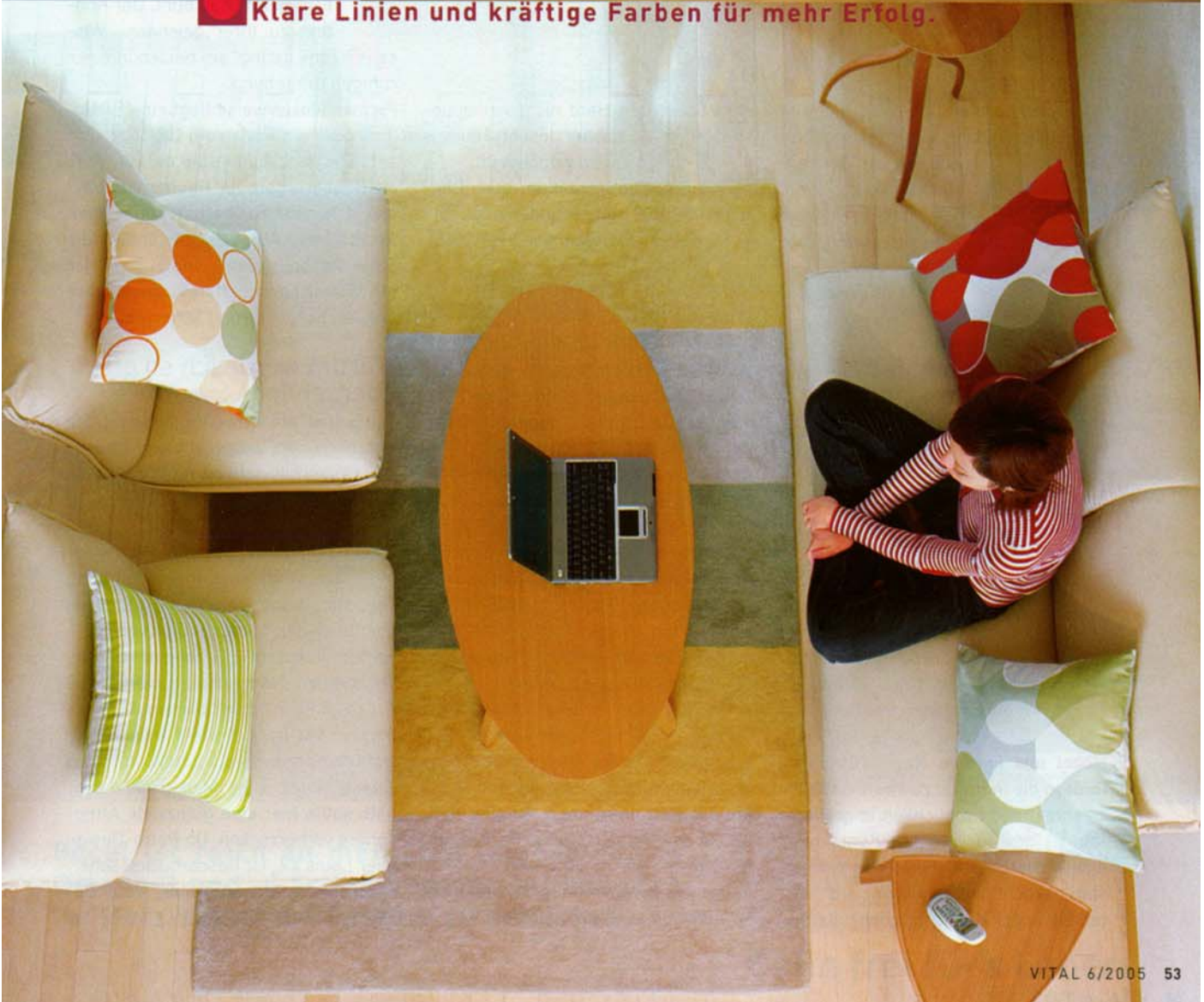
**Bagua-Zone** Der Bereich liegt links von der Mitte des Hauses. Wenn Sie bauen oder umziehen, legen Sie das Wohnzimmer in diesen Bereich, um die entspannte Kommunikation zu fördern.

**Farben** Liegt das Wohnzimmer, wie die meisten, im Südwesten, sind Pastelltöne mit gelben Akzenten ideal: Sie fördern eine lebendige Atmosphäre.

**Möbel und Formen** Wählen Sie weiche Sitzgelegenheiten mit angenehmem Stoff. Leder wirkt zu kalt. Reduzieren Sie die Möblierung auf ein Minimum,



**Klare Linien und kräftige Farben für mehr Erfolg.**





**Mehr Durchblick, mehr Gelassenheit.**

**Möbel und Formen** Das „TaiChi“ sollte frei bleiben und viel Licht bekommen.

**Accessoires** Betonen Sie die Deckenmitte mit einer Stuckstruktur, einem Kristalllüster oder Einlegearbeiten wie z. B. Stern-Mosaiken. Oder hängen Sie einen Regenbogen-Kristall, Mandalas oder Bilder mit geometrischen Mustern auf.

### Wenn ich jemanden brauche, ist niemand da!

Fehlt es Ihnen an Unterstützung und Hilfestellung? Dann ist vielleicht der Bagua-Bereich der „Hilfreichen Freunde“ nicht in Ordnung.

**Bagua-Zone** Rechts unten, vom Eingang aus gesehen, befindet sich die „Hilfreiche Freunde“-Ecke. Achten Sie auch auf den Nordosten der Wohnung sowie auf Küche und Essplatz.

**Farben** Helle, transparente Farben verleihen der Zone sowie dem Esszimmer Freundlichkeit und Leichtigkeit. Zur Küche passt am besten Gelb.

**Möbel und Formen** Runde Esstische fördern die Intimität zu zweit, ovale die Offenheit und Fröhlichkeit in größerer Runde. Ideal für intensive Kontakte ist eine Wohn-Ess-Küche, in der gemeinsam gekocht und gegessen wird. Achten Sie in der Küche möglichst darauf,

dass Spüle und Herd nicht nebeneinander liegen: Wasser löscht Feuer – die Chi-Energie wird weggespült.

**Accessoires** Gegenstände aus Bleikristall, Bilder von Freunden oder Vorbildern sowie Schutzengel-Symbole.

### Wieso bin ich gar nicht mehr richtig kreativ?

Die Ideen wollen nicht fließen, Arbeiten, die Fantasie erfordern, gehen nur schleppend voran? Kontrollieren Sie den Bagua-Bereich „Kinder“. Diese Zone steht auch für Kreativität.

**Bagua-Zone** Rechts von der Mitte Ihrer Wohnung liegt, vom Eingang aus gesehen, der Bereich für Kinder und Kreativität. Wenn Sie Kinder haben, konzentrieren Sie sich auf gutes Feng Shui im Kinderzimmer. Singles und Kinderlose sollten den Bereich offen gestalten. Achten Sie auch darauf, wie es im Osten der Wohnung aussieht.

**Farben** Lebhaftige Farben, z. B. Rot, Gelb, Orange, sorgen für Lebensfreude und Inspiration, sanfte, beruhigende Töne wie Blau, Hellgrün, Rosa dagegen sollten das Bett umrahmen. Singles wählen für den Bereich feurige Farben, um die Chi-Energie zu aktivieren.

**Möbel und Formen** Kindgerechte, nicht zu viele und zu wuchtige Möbel.

**Accessoires** Besonders gut geeignet sind Gegenstände, die die fünf Sinne ansprechen: duftende Blüten, Musik, Bilder, Steine und Muscheln und Obst zum gesunden Naschen.

### Das Lernen fällt mir immer so schwer

Alles müssen Sie sich hart erarbeiten, Ihnen fällt nichts zu? Der „Wissens“-Bereich braucht eine Überarbeitung!

**Bagua-Zone** An der linken Seite der Bagua-Basislinie liegt der Bereich, der inneres, aber auch erworbenes Wissen symbolisiert. Achten Sie auch auf den Nordosten in Ihrer Wohnung.

**Farben** Nicht zu bunt. Der Kontakt zu Ihrer geistigen „Wissens“-Zone gelingt am besten in einer ruhigen Umgebung.

**Formen** Idealerweise liegt eine Bibliothek oder ein Platz zum Lesen in diesem Bereich. Achten Sie darauf, dass die Bücherregale zur Raumgröße passen, d. h. nicht zu übermächtig wirken.

**Accessoires** Alle Gegenstände, die Stille symbolisieren – wie z. B. Bilder mit Winterlandschaften –, sowie leere Gefäße, Schränke und Schachteln.

### Warum werde ich so oft übersehen?

Sie gelten als schwierig, obwohl Sie sich bemühen, kooperativ und freundlich zu sein? Ihnen fehlt Selbstbewusstsein und Überzeugungskraft? Das ist ein Fall für die „Ruhm“-Zone.

**Bagua-Zone** Direkt in der Mitte gegenüber der Grundlinie Ihrer Wohnung liegt der „Ruhm“-Bereich. Gestalten Sie aber auch den Süden entsprechend.

**Farben** Purpurrot, Orange und Gold. Wirkt Ihnen das zu knallig, wählen Sie Accessoires in diesen Farben.

**Formen** Der Bereich steht auch für die schlummernden außergewöhnlichen Talente eines jeden Menschen – deshalb sollte hier eine glanzvolle Atmosphäre vorherrschen. Ob Retro-Design oder Louis XV., ist Geschmackssache.

**Accessoires** Sonnensymbol, rote Decke, funkelnde Kristalle. \*