



Andreas W. Rausch

## Schönheit spüren

Sich mit schönen Dingen zu umgeben tut Geist und Seele gut. Doch wer sagt, dass Einrichtungsgegenstände, Möbel oder Accessoires immer glatt, gerade, eckig, glänzend, glitzernd oder bunt sein müssen?

Gerade, weil heute fast alles so „überperfekt“ ist, sehnen wir uns immer öfter nach dem Authentischen, Natürlichen und Berührbaren. Während die Augen einer ständig wechselnden Flut an Reizen ausgesetzt sind, ist unser Tastsinn zunehmend am Verkümmern. Umgeben Sie sich daher wieder mehr mit Dingen,

die man „erfassen“, also spüren, streicheln und berühren kann. Die Möglichkeiten sind vielfältig: Bringen Sie Gegenstände aus der Natur oder zumindest Naturmaterialien in Ihre vier Wände und auf den Balkon. Holz, Äste, Wurzelstücke, Steine, Filz, grob gewebte oder geknüpft Textilien, Pflanzen, Ton und viele andere Materialien laden zum sinnlichen Erleben des eigenen Umfeldes ein. Was im Garten vergleichsweise einfach verwirklichtbar ist, sollte in den Wohnräumen ganz bewusst integriert werden. Es lohnt sich!

[www.sator.at](http://www.sator.at)